

Kurz práce s čakrami

harmonizace, očista, duchovní růst – čakrogram

Čakry jsou energetická místa, která se nachází v našem těle. Na základě naší životní cesty (rozhodování se, řešení situací, zvládnutí emocí a strachu) ovlivňujeme energetický tok v čakrách, kde může docházet k energetickému úbytku a následnému pozastavení jednotlivých čaker. Kurz je zaměřen na poznání čaker a jejich funkčnost v plném rozsahu, tzn. čištění a harmonizace čaker, práce s energiemi, jemnohmotnými těly, léčení.

Na kurzu se dozvíte, jak poznáte pozastavenou čakru, jak ji můžete očistit, roztočit, a to hned několika způsoby (všechny způsoby budeme praktikovat), ať už z duchovního hlediska, tak ze zdravotního. Pomocť můžete nejen sobě, ale taky svým blízkým či známým. Co se vlastně děje při pozastavení funkčnosti čaker? Daná osoba může řešit jakoukoliv situaci a v tu chvíli stojí jakoby ve dveřích, které jsou těsné. Očistou čaker a následnou harmonizací pootevíráte osobě tyto dveře tak, aby se mohla rozejít a v klidu, bez větších problémů řešit svou situaci. Během kurzu se dozvíte spoustu zajímavých věcí energeticky laděných, které můžete následně používat ve své praxi či pro svůj osobní život (čištění prostor, nabíjení kamenů, poznání a použitelnost Nilského kříže, orgonitů a další).

Obsah kurzu:

- Popis čaker a jejich funkčnost
- Rozmístění čaker v těle a jejich energetické poznání
- Očista čaker a jemnohmotných těl (v meditaci, v praktickém nácviku – práce s energiemi)
- Meditace – vstup do Universa a očista čaker
- Příjem energie a následná práce s ní
- Harmonizace čaker a práce s energiemi kundalini (in – natura - práce s energiemi, s použitím barev, krystalů, zpěvu, pohybu – obrázky s popisy dostane každý účastník kurzu)
- Práce s barvami (harmonizace čaker - čakrogram)
- Praktická cvičení roztáčení čaker (kyvadlem, polodrahokamy, mandalami, masážemi)
- Popis čaker spojených s orgány a podvojnými orgány
- Posílení čaker – léčení (v meditaci, barvami, krystaly)
- Zasvěcení s předáním certifikátu

S sebou:

- Kyvadlo (pokud vlastníte)
- Notes na případné poznámky
- Pastelky (červená - karmínová, ostatní barvy pastelové - oranžová, žlutá, růžová, zelená, modrá, šedá, fialová, bílá)
- Karimatku nebo deku (pracovat budeme vsedě, ale taky vleže)

Kurz je jednodenní.