

AUTOMATICKÝ TLAKOMĚŘ

Model Active



Návod k obsluze



Gamma
TECHNICS FOR HEALTH

DISTRIBUTOR:

medHaus s.r.o.
Kačírkova 986/11
158 00 Praha 5
Czech Republic

t: +420 226 202 268
f: +420 226 202 269
www.medhaus.cz
medhaus@medhaus.cz

VÁŽENÝ UŽIVATELI DIGITÁLNÍHO TLAKOMĚRU GAMMA®,

Děkujeme, že jste si vybrali automatický tlakoměr Gamma®, model Active. Jsme si jisti, že díky vysoké kvalitě a spolehlivosti tohoto zařízení se stanete pravidelným uživatelem produktů značky Gamma®.

Tento přístroj je plně automatický digitální tlakoměr pro použití na zápěstí. Umožňuje velmi rychlé a spolehlivé měření systolického a diastolického krevního tlaku spolu s tepovou frekvencí pomocí oscilometrické metody měření. Tento monitor je vybaven indikátorem úrovně krevního tlaku, detekcí nepravidelného srdečního rytmu a funkcí 90 paměťových záznamů.

Před použitím si prosím pečlivě prostudujte tento návod k použití. Obsahuje veškeré informace potřebné ke správnému měření Vašeho krevního tlaku a srdečního tepu. S veškerými dotazy týkajícími se přístroje se obraťte na místního distributora nebo servisní středisko Gamma® ve Vaší zemi.

UPOZORNĚNÍ

Tento přístroj je určen k provádění samoměření krevního tlaku, nikoliv k diagnostikování hypertenze nebo hypotenze. Neprovádějte prosím sami diagnostiku na základě výsledků měření získaných tímto přístrojem. Neměňte sami léčbu ani neupravujte medikaci bez předchozí konzultace s ošetřujícím lékařem. Při neobvyklých hodnotách se poraďte s lékařem!



Použité díly typu BF



Před použitím výrobku si pečlivě přečtěte tento návod k obsluze

DŮLEŽITÉ INFORMACE O KREVNÍM TLAKU A JEHO MĚŘENÍ.....	4
Co je to krevní tlak?	4
Jaké hodnoty jsou normální?	5
FUNKCE AUTOMATICKÉHO TLAKOMĚRU	6
Indikátor úrovně krevního tlaku	6
Detekce nepravidelného srdečního rytmu	6
Technologie měření FUZZY LOGIC	6
PŘÍPRAVA MĚŘENÍ	7
Bezpečnostní instrukce	7
Popis tlakoměru	7
Vložení baterií	8
Nastavení data a času	9
PROVEDENÍ MĚŘENÍ	9
Nasazení zápěstní manžety	9
Provedení měření	10
PAMĚT	11
Zobrazení dat z paměti	11
Vymazání paměti	11
CHYBOVÁ HLÁŠENÍ.....	11
PÉČE A ÚDRŽBA.....	12
SYMBOLY	12
TECHNICKÉ SPECIFIKACE.....	13
ZÁRUKA.....	13

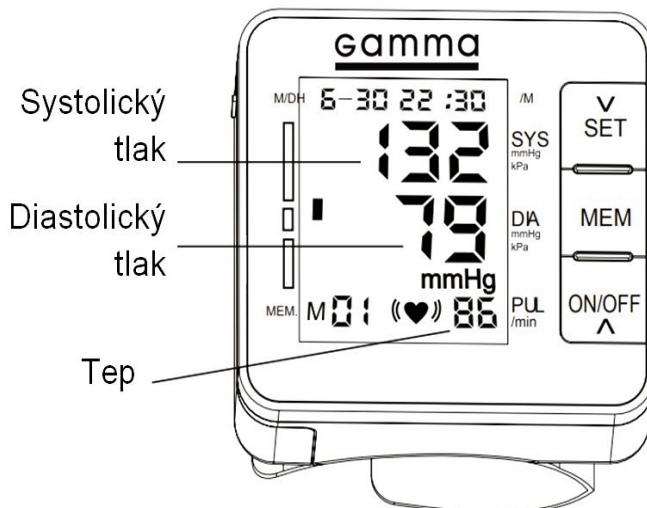
DŮLEŽITÉ INFORMACE O KREVNÍM TLAKU A JEHO MĚŘENÍ

Co je to krevní tlak?

Krevní tlak je tlak, kterým krev působí na cévní stěny. Je důležitý k zajištění stálého průtoku krve v těle. Tím se okysličují buňky, díky čemuž mohou vykonávat svoji normální činnost. Srdce vykonává funkci čerpadla – tlačí krev do krevních cév. Každý úder srdce vytváří určitý tlak na stěny cév.

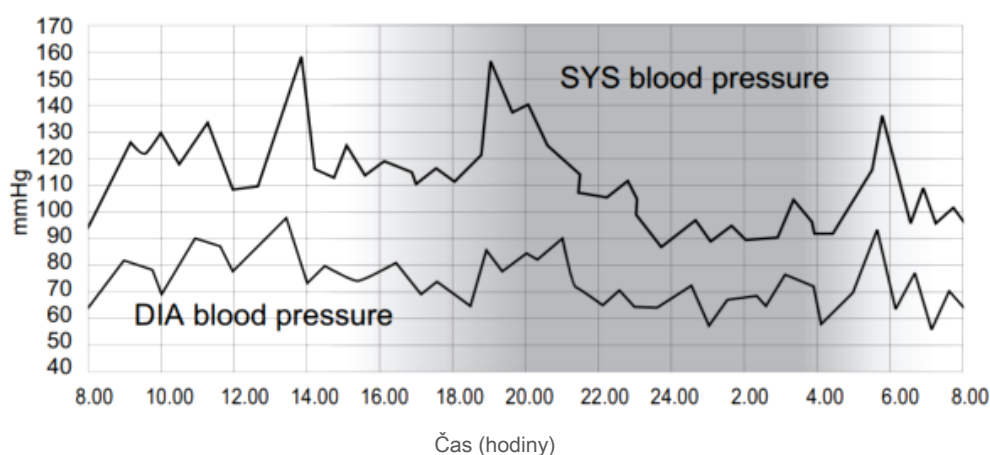
Výsledný krevní tlak vyjadřují 2 hodnoty: systolický (vyšší), který odpovídá stažení srdečního svalu a průtoku krve do arterií, a diastolický (nižší), krevní tlak mezi dvěma údery srdce.

Zvýšení krevního tlaku zvětšuje zátěž srdce a snižuje pružnost krevních cév. Tato změna v raných fázích často zůstává bez povšimnutí pacienta. Proto je důležitá vlastní kontrola krevního tlaku. S postupující nemocí se mohou objevit bolesti hlavy a závratě, poruchy zraku a pokles výkonnosti mozku, srdce a ledvin. Bez léčby může hypertenze poškodit ledviny, způsobit srdeční infarkt, mozkovou mrtvici, demenci a jiné závažné komplikace.



Křivka změn krevního tlaku v průběhu dne

Krevní tlak je nestálá veličina a podléhá výkyvům v průběhu dne i u zdravých lidí. Tyto výkyvy jsou ovlivněny řadou faktorů – denní dobou, stravou, fyzickou nebo duševní aktivitou, životním prostředím atd.



Jaké hodnoty jsou normální?

Pravidelné sledování krevního tlaku Vám pomůže zjistit více o Vaší tělesné kondici. Po dosažení středního věku se vlivem průběžného stárnutí cév hodnoty krevního tlaku přirozeně zvyšují.

Dalšími příčinami zvyšování tlaku jsou nadváha a obezita, nedostatek pohybu, cholesterol (LDL) usazující se na stěnách cév a diabetes. Vyšší krevní tlak urychluje kornatění tepen, což vede k větší náchylnosti k mrtvici a infarktu myokardu.

Kategorie	Systolický (mm Hg)		Diastolický (mm Hg)
Optimální	< 120	a	< 80
Normální	120–129	a/nebo	80–84
Zvýšený	130–139	a/nebo	85–89
1. stupeň hypertenze	140–159	a/nebo	90–99
2. stupeň hypertenze	160–179	a/nebo	100–109
3. stupeň hypertenze	≥ 180	a/nebo	≥ 110
Izolovaná systolická hypertenze	≥ 140	a	< 90

Izolovaná systolická hypertenze by měla být odstupňována (1, 2, 3) podle systolické hodnoty v uvedených rozsazích za předpokladu, že diastolické hodnoty jsou menší než 90 mm Hg.

Zdroje: The European Society of Hypertension and European Society of Cardiology Task Force Members. 2007 ESH-ESC Practice Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. J Hypertens 2007; 25: 1751- 1762.

- Při diagnostikované hypertenzi je nutné, aby pacient kombinoval léčbu předepsanou lékařem s úpravou životního stylu.
- Osobám s normálním a zvýšeným krevním tlakem se doporučuje provádět vlastní kontrolu krevního tlaku pro případné přijetí včasných opatření pro snížení hladiny krevního tlaku bez použití léků.
- Pro osoby starší 50 let je významnější vysoká hodnota systolického tlaku (více než 140 mm Hg) než hodnota diastolická.
- I pokud je Váš krevní tlak normální, s přibývajícím věkem se zvyšuje riziko vzniku hypertenze.

UPOZORNĚNÍ

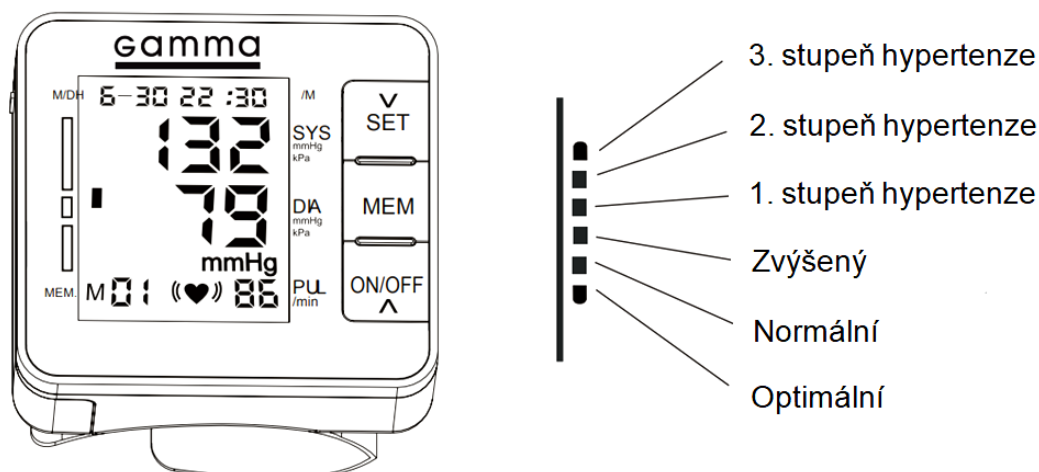
Pokud jsou v klidových podmínkách hodnoty měření Vašeho krevního tlaku v normě, ale výrazně se zvyšují během fyzického či psychického vyčerpání, poradte se se svým lékařem.

V případě, že při správném měření překračují hodnoty Vašeho diastolického tlaku hodnotu 120 mm Hg, vyhledejte okamžitě lékaře.

FUNKCE AUTOMATICKÉHO TLAKOMĚRU MODEL ACTIVE

Indikátor úrovně krevního tlaku

Indikátor úrovně krevního tlaku je umístěn podél levé strany displeje. Klasifikace odpovídá rozsahům ESH (Evropská společnost pro hypertenzi) popsaným v tabulce v části »Jaké hodnoty jsou normální?«. Po měření se na displeji v příslušné části zobrazí ukazatel. Tato funkce Vám pomůže rychle se orientovat a vyhodnotit výsledky měření.



Detekce nepravidelného srdečního rytmu

Tato technologie signalizuje nepravidelnost srdečního tepu. Pokud se po měření na displeji zobrazí symbol «♥», znamená to, že byla zjištěna určitá abnormalita srdečního rytmu. V tomto případě se výsledek může lišit od běžných hodnot Vašeho krevního tlaku – opakujte měření. Ve většině případů není důvod k obavám. Pokud se však symbol «♥» objevuje pravidelně (např. několikrát týdně při denním používání), doporučujeme konzultaci s lékařem. Ukažte mu prosím následující zprávu:

Informace pro lékaře ohledně Detekce nepravidelného srdečního tepu

Tento přístroj je oscilometrickým monitorem krevního tlaku. Analyzuje také tepovou frekvenci během měření. Přístroj je klinicky testován. Symbol «♥» se zobrazí, pokud se během měření vyskytnou odchylky v srdečním rytmu. Objeví-li se symbol «♥» častěji (například několikrát týdně při každodenním měření) doporučujeme pacientovi vyhledat lékařskou pomoc. Přístroj nenahrazuje vyšetření, ale slouží ke zjištění nepravidelnosti srdečního rytmu v raném stádiu.

Technologie měření FUZZY LOGIC

Tento přístroj využívá oscilometrické metody ke zjištění Vašeho krevního tlaku. Než se manžeta začne nafukovat, zařízení určí výchozí tlak v manžetě, který shodný s tlakem vzduchu. Poté stanoví vhodnou úroveň nafouknutí na základě kolísání tlaku, následovanou vyfukováním manžety. Během vyfukování přístroj zjistí amplitudu a sklon tlakových oscilací a tím určí hodnotu Vašeho systolického a diastolického krevního tlaku a počet tepů.

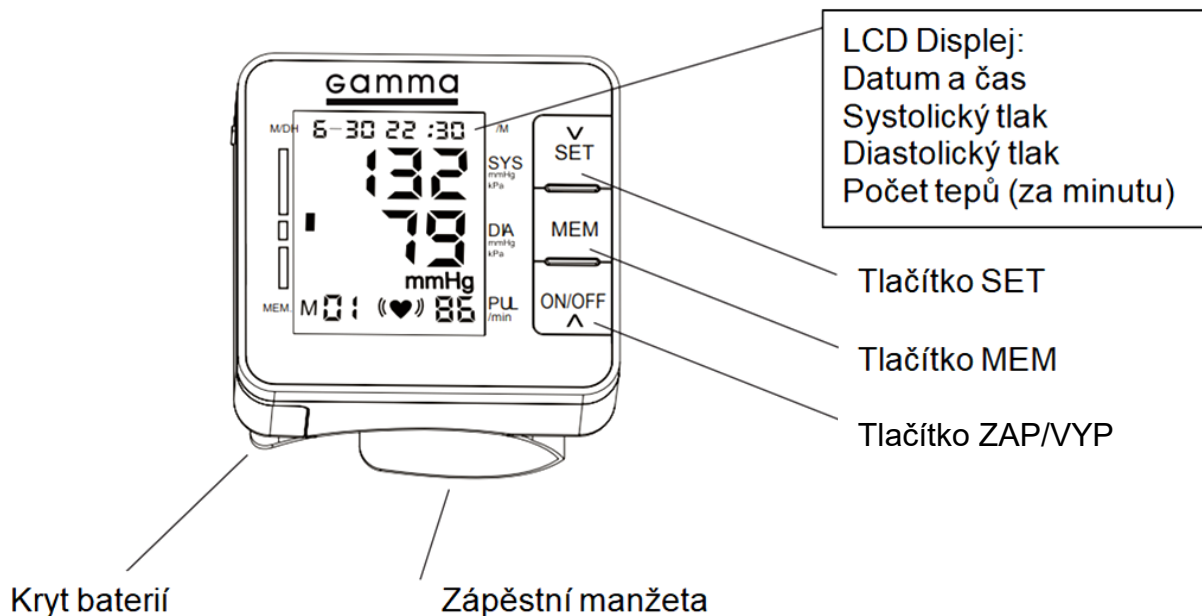
PŘÍPRAVA MĚŘENÍ

Bezpečnostní instrukce

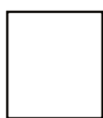
1. Používejte přístroj pouze k účelu popsanému v tomto návodu.
2. Používejte pouze příslušenství doporučené výrobcem.
3. Nepoužívejte zařízení, je-li poškozené nebo nefunguje správně.
4. Nepoužívejte zařízení v místech, kde jsou používány aerosoly nebo kyslík.
5. Toto zařízení neslouží k léčbě. Naměřené údaje jsou pouze informativní. O výsledcích měření se poraďte se svým lékařem.
6. Nevystavujte zařízení ani jeho části sálavému teplu.
7. Manžetu používejte pouze na určeném místě měření.
8. Správná údržba a pravidelná kalibrace jsou nezbytné pro dlouhou životnost Vašeho zařízení. Pokud si nejste jisti přesností měření, obraťte se prosím na zákaznický servis.
9. Tento přístroj je určen pro osoby starší 18 let.
10. Nepoužívejte přístroj pro testování novorozenců, kojenců, malých dětí nebo osob, které nemohou vyjádřit svůj souhlas s testováním.
11. Pokud Vám byla diagnostikována těžká arytmie, nepravidelný srdeční tep, ventrikulární fibrilace nebo fibrilací síní, výsledky měření provedené s tímto nástrojem by měly být vyhodnoceny pouze po konzultaci s lékařem.

USCHOVEJTE TENTO MANUÁL K POZDĚJŠÍMU NAHLÉDNUTÍ PO CELOU DOBU ŽIVOTNOSTI ZAŘÍZENÍ!

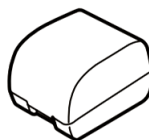
Popis tlakoměru



Příslušenství:

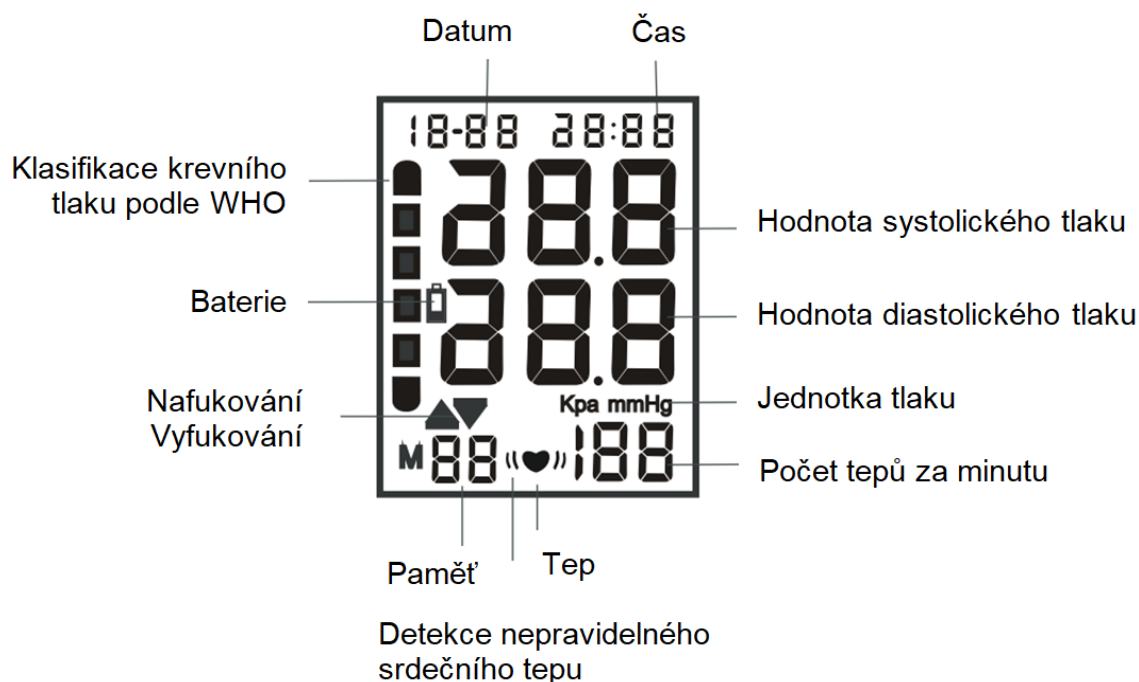


Manuál



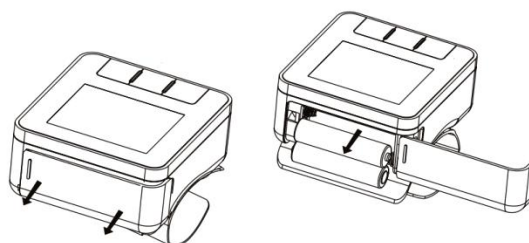
Obal

Displej:




Vložení baterií

1. Odstraňte kryt na baterie, který je umístěn na boku přístroje.
2. Vložte baterie (2×AAA) se správnou polaritou (+/-).
3. Uzavřete kryt na baterie.

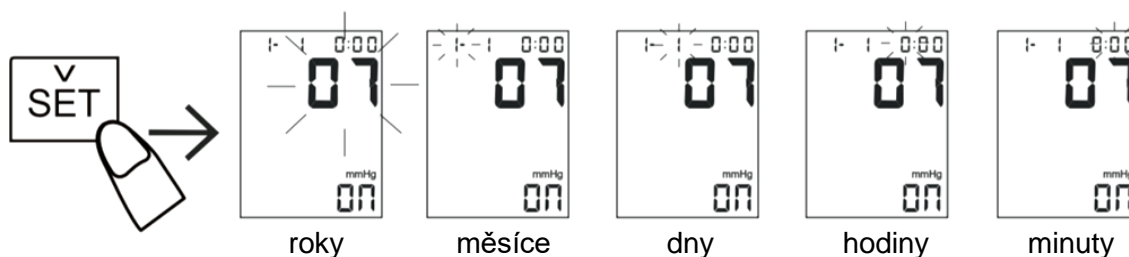


UPOZORNĚNÍ

- Vložte baterie podle obrázku do prostoru pro ně určené.
- Pokud bliká symbol  (vybité baterie), vyměňte všechny baterie za nové. Nekombinujte staré a nové baterie. Můžete tím zkrátit jejich životnost nebo přístroj poškodit.
- Jestliže přístroj delší dobu nepoužíváte, baterie vyjměte.
- Používejte pouze doporučené baterie. Baterie, které jsou součástí balení, jsou určeny pro testování přístroje a mohou mít kratší životnost.

Nastavení data a času

1. Podržte tlačítko «SET», dokud se v pravém horním rohu nerozblíká čtyřciferné číslo (rok).
2. Poté pomocí tlačítka «MEM» nastavte správný rok. Stisknutím tlačítka «SET» potvrďte a vstupte do nastavení měsíce.
3. Opakovaným tisknutím tlačítka «MEM» zadejte příslušný měsíc. Stisknutím tlačítka «SET» potvrďte nastavení měsíce. Stejným způsobem nastavte den, hodinu a minutu.



POZNÁMKA: Pokud je přístroj v režimu nastavování nečinný po dobu 1,5 minuty, automaticky se vypne.

PROVEDENÍ MĚŘENÍ

UPOZORNĚNÍ

- Před měřením se posadte a uvolněte.
- Ujistěte se, že jste v pohodlné, relaxované poloze a při měření máte uvolněné svaly horní končetiny.
- Provádějte měření vždy na stejné paži (obvykle levé).
- Odstraňte veškerý oděv z horní končetiny. Nevyhrnujte rukáv, může dojít ke stlačení paže a ovlivnění výsledku měření.
- Používejte pouze originální manžetu.
- Chcete-li porovnávat výsledky, provádějte měření ve stejnou denní dobu. V průběhu dne dochází ke změnám krevního tlaku.
- Měření proveďte vždy po alespoň 5 minutách odpočinku.

Nasazení zápěstní manžety

1. Odstraňte všechny předměty (např. hodinky) ze zápěstí.
2. Oviňte manžetu kolem zápěstí. Vzdálenost mezi manžetou a zápěstím by měla být co nejmenší.
3. Zajistěte manžetu pevně suchým zipem tak, aby Vám byla pohodlná. Nesmí být moc těsná, ale zároveň by mezi zápěstím a manžetou neměl zůstat žádný prostor.
4. Položte zápěstí (např. na stůl) dlaní vzhůru. Podložte jej tak, aby manžeta byla přibližně ve stejné úrovni jako srdce.

Provedení měření

UPOZORNĚNÍ

1. Před měřením sedněte v klidu nejméně 5 minut.
2. Volně položte ruku otočenou dlaní nahoru na rovný povrch.
3. Ujistěte se, že manžeta je přibližně ve stejné výšce srdce.
4. Během měření zůstaňte v klidu, nemluvte a nehýbejte se.

POZOR:

Jestliže je během měření manžeta výše (níže) než srdce, naměřená hodnota bude mít nižší (vyšší) hodnotu než je skutečný aktuální krevní tlak.

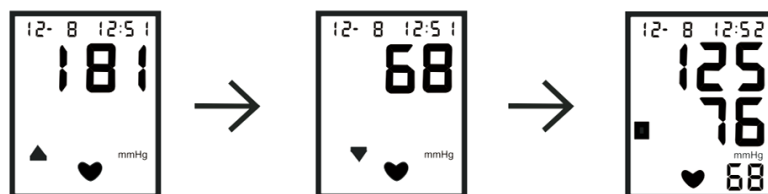


Před zapnutím přístroje vždy nejprve správně nasadíte manžetu.

1. Nasadíte manžetu podle instrukcí v části «Nasazení zápěstní manžety».
2. Stisknete tlačítko «ZAP/VYP». Na displeji se po dobu 2 vteřin zobrazí všechny ikony. Poté se přepne do režimu měření a zobrazí poslední naměřenou hodnotu (popřípadě «0»).



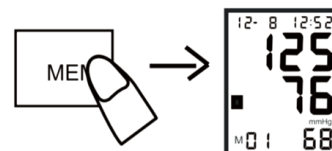
Po ukončení měření se na displeji zobrazí systolický a diastolický tlak, tep a barevná klasifikace dle norem ESH (European Society of Hypertension).



Zobrazení dat z paměti

Zařízení ukládá do paměti posledních 90 výsledků měření spolu s datem a časem pro každého uživatele.

Při vypnutém zařízení stiskem tlačítka «MEM» zobrazíte nejnovější naměřenou hodnotu. Pro prohlížení starších hodnot použijte tlačítka «SET».



Vymazání paměti

Pro vymazání paměti podržte tlačítka «MEM». Po 5 vteřinách se na displeji zobrazí symbol « \square » značící, že paměť byla vymazána.



CHYBOVÁ HLÁŠENÍ

CHYBOVÉ HLÁŠENÍ	MOŽNÁ PŘÍČINA	ŘEŠENÍ
Při stisknutí tlačítka «ZAP/VYP» bliká symbol	Nejsou vloženy baterie.	Vložte baterie.
	Baterie jsou vybité.	Vyměňte baterie za nové.
	Baterie jsou vloženy se špatnou polaritou.	Vložte baterie se správnou polaritou.
E0	Měření tlaku přes oblečení.	Odstraňte oblečení a opakujte měření.
	Značka Φ na manžetě není zarovnána podél tepny.	Zarovnejte značku podél tepny a opakujte měření.
E1 Manžeta se správně nenafukuje.	Zkontrolujte, zda z manžety neuniká vzduch.	Vyměňte manžetu.
E3 Tlak v manžetě je příliš vysoký.		Opakujte měření. / Zašlete přístroj na recalibraci.
E2 Pohyb během měření.	Pohyb uživatele během měření.	Správně se posaďte a opakujte měření.
E4 Svítí symbol baterie	Baterie jsou téměř vybité	Vyměňte baterie a opakujte měření.
Hodnota systolického nebo diastolického je příliš vysoká.	Manžeta je umístěna pod úrovní srdce.	Správně se posaďte a opakujte měření.
	Manžeta není správně upevněna.	
	Pohyb uživatele během měření.	
Hodnota systolického nebo diastolického je příliš nízká.	Manžeta je umístěna nad úrovní srdce.	Správně se posaďte a opakujte měření.
	Pohyb uživatele během měření.	

PÉČE A ÚDRŽBA

Abyste zabránili ušpinění přístroje prachem a jinými nečistotami, umyjte a osušte si ruce před každým použitím.









ČIŠTĚNÍ

- Povrch přístroje otřete hadříkem navlhčeným vodou nebo jemným čisticím prostředkem, poté měkkým suchým hadříkem vysušte přístroj.
- Neoplachujte vodou.
- K čištění nepoužívejte agresivní čistidla, rozpouštědla nebo ředidla.
- Manžetu neperte.
- Manžetu nežehlete.

SKLADOVÁNÍ

- Skladovací podmínky: teplota -20°C až 55°C, relativní vlhkost < 95%.
- Skladujte a přepravujte tlakoměr pouze v originálním obalu.
- Chraňte před pády a nárazy.
- Chraňte před přímým slunečním zářením, sálavým teplem a vysokou vlhkostí.

SYMBOLY

SYMBOL	VÝZNAM
	Viz návod k použití
	Výrobce
	Sériové číslo
	Upozornění, viz průvodní dokumentace
	Likvidujte v souladu s platným zákonem o elektroodpadech
	Zařízení typu BF
	Třída II
	Značka CE

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Metoda měření	Oscilometrické měření
Displej	LCD
Rozsah měření	Tlak: 30~280 mm Hg Tep: 40~199 úderů/minuta
Přesnost	Tlak: ± 3 mm Hg Tep: ± 5 %
Paměť	90 záznamů
Obvod zápěstí	13,5–19,5 cm
Napájení	2×AAA baterie (1,5V)
Provozní podmínky	+5 °C~+40 °C, relativní vlhkost: 30 %~80 %, atmosférický tlak 80 kPa~106 kPa
Skladovací podmínky	-20 °C~+55 °C, relativní vlhkost: 10 %~93 %, atmosférický tlak 50 kPa~106 kPa
Rozměry	33 × 67 × 72 mm (h × š × v)
Váha	130 g (bez baterií)
Klasifikace	Typ BF

* Z důvodu vylepšení se mohou specifikace a vzhled přístroje měnit bez předchozího upozornění.

- Typ ochrany před úrazem elektrickým proudem: VNITŘNĚ NAPÁJENÉ ZAŘÍZENÍ
- Stupeň ochrany před úrazem elektrickým proudem: TYP BF
- Provozní režim: NEPŘETRŽITÝ
- Nepoužívejte zařízení v místech, kde jsou používány aerosoly nebo kyslík.

PROHLÁŠENÍ

Přístroj nemusí fungovat správně, pokud je používán nebo skladován za jiných než za níže uvedených podmínek:

Provozní podmínky: +5 °C~+40 °C, relativní vlhkost: 30 %~80 %.

Skladovací podmínky: -20 °C~+55 °C, relativní vlhkost: 10 %~93 %.

ZÁRUKA

Na Váš automatický tlakoměr Gamma® je poskytována záruka po dobu 2 roky od data nákupu. Na přístroj dále poskytujeme prodloužený bezplatný servis po dobu 10 let od data koupě. Na manžetu jako na spotřební materiál podléhající opotřebení platí záruka 1 rok. Záruka i nárok na prodloužený bezplatný servis jsou platné pouze po předložení dokladu prokazujícího datum koupě.